

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
SEXTO BÁSICO A
“CUALIDADES FÍSICAS: COORDINACIÓN Y AGILIDAD.”

Evaluación n°2 - Equivalente a: 60% de la primera nota del semestre I

FECHA: MARTES 25 DE MAYO

EL 50% DE LOS ESTUDIANTES SERÁN CITADOS EN GRUPOS Y HORARIOS DIFERENCIADOS (LISTADO EN HOJA 2), EL OTRO 50% DE LOS ESTUDIANTES DEBERÁN ENVIAR VIDEO DE LA GRABACIÓN. (PARA LA PRÓXIMA EVALUACIÓN SE REALIZARÁ EL MISMO FORMATO, PERO AL REVÉS)

Instrucciones:

- AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO EL ESTUDIANTE PODRÁ ENCONTRAR UNA VARIEDAD DE 5 EJERCICIOS DE COORDINACIÓN. DEBE PRACTICAR Y **PRESENTAR 2** DE ELLOS.

ESTUDIANTES QUE LES TOCA DAR EVALUACIÓN EN TIEMPO REAL:	ESTUDIANTES QUE LES TOCA ENVIAR VIDEO DE GRABACIÓN DE EJERCICIOS
<ul style="list-style-type: none"> - SE DEBE CONECTAR EN EL HORARIO CITADO Se debe conectar con 4 huinchas de papel de 30 cm de largo por 4 de ancho. Formar con las huinchas un cuadrado en el suelo (material con el que ya se trabajó en clases). - Cuando la profesora nombre al estudiante, debe prender su cámara enfocando el cuadrado formado en el suelo - Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado. - Cada salto lo debe realizar 7 veces seguidas 	<ul style="list-style-type: none"> - DEBE ENVIAR VIA WHATSAPP O CORREO LA GRABACIÓN DURANTE EL DÍA MARTES 25 DE MAYO. - Debe ser enfocado de cuerpo completo para presentarse indicando nombre y curso para luego enfocar cuadrado en suelo y movimiento de los pies. - Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado. - Cada salto lo debe realizar 7 veces seguidas

INDICADOR	¿Qué SE EVALÚA?	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
ENFOQUE	El estudiante enfoca claramente el cuadrado formado en el suelo permitiendo ver el movimiento de sus pies dentro de el.	5	
PUNTUALIDAD	El estudiante se conecta el día y en el horario citado a la evaluación. Si le toca enviar video lo realiza en la fecha establecida .	5	
COORDINACIÓN EJERCICIO 1	El estudiante realiza 7 veces seguidas coordinadas el primer ejercicio escogido sin equivocarse.	7	
COORDINACIÓN EJERCICIO 2	El estudiante realiza 7 veces seguidas coordinadas el segundo ejercicio escogido sin equivocarse.	7	
ACTITUD Y ENERGÍA	El estudiante demuestra energía, actitud y respeto durante la evaluación.	3	
PUNTAJE IDEAL PARA NOTA MÁXIMA 7.0		27	

**ESTUDIANTES SE DEBEN CONECTAR A DAR EVALUACIÓN
EN TIEMPO REAL:**

CONEXIÓN 25 DE MAYO: 09.00 AM
AGURTO FARÍAS DIEGO IGNACIO
ANDANA ISLA DAIRIS ANAÍS
ARAYA WILSON BAYHOLET CAROLINA
ASTORGA MALAGUEÑO VANNESSA DE JESÚS

CONEXIÓN 25 DE MAYO: 09.15
BIRON MITHSAIKA DASHENLEY
CAMPOS MIRANDA LUIS FELIPE
DE LA HOZ GONZÁLEZ CATALINA ISABEL
DÍAZ MENA JOSEFINA IGNACIA

CONEXIÓN 25 DE MAYO 09.30
EBUNNUR ERICES JAMEB ALONSO
FIGUEROA MOLINA ISIDORA MARTINA IGNACIA
FUENZALIDA JOFRÉ KAORI VALENTINA
GODOY PLA BENJAMÍN CRISTÓBAL

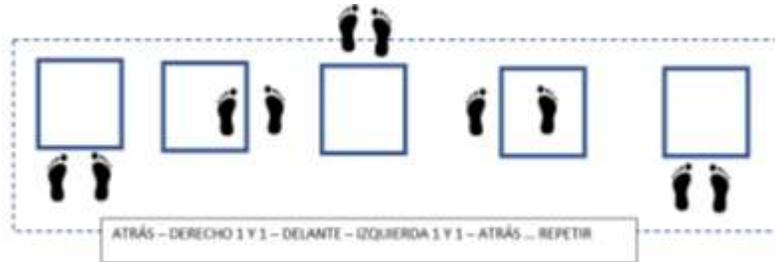
CONEXIÓN 25 DE MAYO 09.45
GÓMEZ FIGUEROA JAVIERA MARTINA
JARA URZÚA ABRAHAM ALEXANDER
JERIA LABRA IÑIGO SALVADOR
LENIS DÍAZ ISABELLA

ESTUDIANTES DEBEN ENVIAR VIDEO GRABADO EL DÍA 25 DE MAYO

LIZAMA VENEGAS PABLO RUBEN
MARTÍNEZ OLIVIER EDWIN GABRIEL
MAUREIRA RIQUELME AHARON ANTONIO
MONTOYA RIQUELME MATÍAS ALONSO
MORA YÁÑEZ LUIS JOSETH SEBASTIÁN
MOYA SEPÚLVEDA AMARO ANTONIO
MUÑOZ FERNÁNDEZ MÁXIMO JESÚS
NAVARRETE BERNAL SOFIA CATALINA
ORTIZ CONEJERA YOJAN ALEJANDRO
ORTIZ QUEZADA JUAN CRISTÓBAL
QUEZADA MALTES SIMÓN GABRIEL
RAMOS RIVAS ANLLY KARINA
ROMERO TORO MATEO ALFONSO
ROSETO CAMACHO HILARY DAYANNA
SAAVEDRA GUZMÁN SOFÍA POLET
SILVA HERNÁNDEZ KASANDRA ESTÉFANI
VALDÉS PONCE DILAN ANTONIO
VARGAS CÁCERES FELIPE ANTONIO
ZAMORANO BERRÍOS RAFAEL ESTEBAN

CINCO EJERCICIOS DE COORDINACION ; PARA DAR LA EVALUACIÓN DEBE ESCOGER Y PRESENTAR SÓLO 2

1.



2.



3.



4.



5.

